

大人のための
ライフ&キャリアマネージメント・スクール

『デュボワ・メソッド®スクール』
ご案内



株式会社D-Project
2010年3月版
<http://www.d-pr.jp>

デュボワ・メソッド®セミナー 2010年6月開講

“やる気”を上げる2ヶ月講座（31期2MM） 2010年6月20日（日）～2010年8月15日（日）【定員8名】

※6月18日（金）締め切り

講座内容

No	日程	時間	講師	タイトル	内容
第1回目	6月20日（日）	18:00～ 20:30	フランソワ・デュボワ	「ライフマップ」と「ライフコンパス」を持つ！ 便利な考え方	オリエンテーション：デュボワ・メソッドの概要解説 ワーク&ディスカッション
第2回目	7月11日（日）	18:00～ 20:30	フランソワ・デュボワ	“やる気”ってなに？ どうすれば見つかる、 上がってくる？	やる気とは、そもそも何なのか？ 基本に立ち返って理解してから行動しよう ワーク&ディスカッション
第3回目	7月25日（日）	18:00～ 20:30	フランソワ・デュボワ	“体力”と“やる気”の 切っても切れない大切な関係	“体力”を上げると得すること、拓けてくることについて “基礎体力”の上げ方指南 ワーク&ディスカッション
第4回目	8月15日（日）	18:00～ 20:30	フランソワ・デュボワ	あなたの“やる気”との 一生の付き合い方	時には下がったり消滅したりする“やる気”との 一生にわたる上手な付き合い方 ワーク&ディスカッション

デュボワ・メソッド®セミナー 『春の一日特別講座』

「7月開講の“人に流されない力”をつけたい4ヶ月講座（32期4MM）ダイジェスト版！」4月18日（日）
14：00-17：00（160分授業、20分休憩）【定員8名】 ※4月14日（水）締め切り

講座詳細

日程	時間	講師	タイトル	内容	価格
4月18日 （日）	14：00～ 17：00 （休憩20分含）	フランソワ・ デュボワ	“人に流されない力”を つけたい4ヶ月講座 ダイジェスト版！	<ul style="list-style-type: none"> ■オリエンテーション： デュボワ・メソッドの概要解説 ■ゲーム： ゲームで頭と心を柔軟に、集中力アップ ■フィジカル・ワーク： 頭脳明晰、心と体の軸を作るための フィジカル・ワーク ■ディスカッション： 人に流される理由と対処法の概要を インプット ■ミュージック・ワーク： リズムを刻むことにより、いつもとは 違う脳の部分をフル活用。集中力やぶれ ないとはどういうことかを、体を通して 楽しく覚える ■まとめ： 本日の体験についてのまとめ 	9,500円 （税込）

お申し込み方法

弊社HPの【<http://d-pr.jp/jp/contact.php>】にアクセスし、お申し込みくださいませ。
その際、標題に「春の1日特別講座」とご記入ください。折り返し、お手続きを進めさせていただきます。
なお、ご不明点は、いつでもお気軽に、HP経由でメッセージをお送りくださいませ。

デュボワ・メソッド®スクールとは

スクールコンセプト

わたし達は、ひとりひとりの「ウェルネス」を実現するための考え方と具体的な手段を提供し、そしてサポートをするキャリア&ライフマネージメント・スクールです。

メソッドの歴史

- 2002年 慶応義塾大学にて学生向けのキャリアデザイン講座を、初開設。
C・ゴーン（日産）、D・グリーン（Vodafone）、内永ゆか子（日本IBM）らが、ゲストとして来塾。
- 2004年 六本木アカデミーヒルズでメソッドによるキャリアデザイン講座、開始。
- 2005年 デュボワ・メソッド・スクール設立。通算400講座以上、約1700名以上が受講。現在に至る。
- 2009年 10月より旧称のキャリアデザイン講座、から、キャリア&ライフマネージメント講座、へとネーミングを刷新。

実績

官公庁、公的医療機関、一部上場日系企業、外資系企業、大学、MBAスクール、など各種組織にて導入。

開発者

フランソワ・デュボワ（作曲家、マリンバ奏者、能力開発研究家、武当内家拳国際継承者）
檜垣祐子（教授、東京女子医科大学附属女性生涯健康センター副所長、皮膚科兼任）
相良孝美（中国武術師範 タオ・ライフ・アカデミー主宰）

スクールで身につくもの

スクールでは「気力」「体力」「智力」「感性」の4つの軸を中心に、各コースカリキュラムに沿ってインタラクティブなワークショップを展開していきます。
やる気の上昇、視点の広がり、行動力のアップ、目標の設定と到達、心身の健康を取り戻す、など、一人一人が求める具体的な成果が得られます。
ワークショップは、開発者の長年の研究と経験にもとづいて考案した複数のエクササイズの組み合わせによって構成された「デュボワ・メソッド®」を採用しています。
満足度を計るアンケートでは、『92.6%』の受講生が「大変良かった」あるいは「良かった」と回答しています。（'07年日経セミナー来場者アンケートより）



Think and Feel 4

コースご案内

【 “やる気”を上げる2ヶ月コース (31期2MM) 】 フランソワ・デュボワ講師 2010年6月開講
 “やる気”の仕組み理解から上げ方、扱いかたなどを丁寧に指導していく2ヶ月コース

【 “人に流されない力”をつけたい4ヶ月コース (32期4MM) 】 フランソワ・デュボワ講師 2010年7月開講予定
 (HPにて公開予定)

どの意見も大切にしたいがあまりに人の言葉に流されがちである。人から受けるネガティブなエネルギーに影響されやすい。思いやりの高い人ほどそんな悩みを抱えています。流されてしまう理由の説明から、人も自分も大事にできる人になる方法を指導していきます。

【 講師養成コース 3単科 全16回 】 フランソワ・デュボワ講師 次回：2010年 秋開講予定

デュボワ・メソッド®の講師になりたい方のための講座。プロフェッショナルスキルを徹底指導します。講師にはならないけれど、プロの技を身につけて自分の職業に活かしたい、という方のために、1単科のみからの受講も可能です。職業に関係なく飛躍的に能力が上がり、業務に好影響を及ぼします。2010年の期についてはお問い合わせください。資料請求は、kimura@d-pr.jp まで。

【 パーソナル・セッション 】 フランソワ・デュボワ講師

講師との1対1の個人セッションです。各コースを受講しながら、個人的なテーマをさらに明確にしたい、徹底指導を受けたい、あるいは、クラスは受講しないけれども、個人指導を徹底的に受けたいという方にご利用いただいています。

【法人のお客様へ】

(株) D-Projectでは、法人向けのセミナーも実施しております。
 詳細については、担当の木村までお問い合わせください。kimura@d-pr.jp
 詳細資料を別途ご用意いたします。

【法人実績】官公庁、大手投資銀行、大手総合商社、大手新聞社、大手メディア事業、大手製鉄業、大手飲食店、MBA、総合大学など



Think and Feel 5

受講料

スクール会場案内：『田園調布富士見会館』

東急東横線、目黒線、多摩川線駅から徒歩5分
ただし、見学は受け付けておりません。
何卒、ご理解下さい。

“やる気”を上げる2ヶ月コース（全4回）

50,000円（税込）（入会金・年会費など、一切無し）

“人に流されない力”をつけたい4ヶ月コース（全8回）

100,000円（税込）（入会金・年会費など、一切無し）

講師養成コース（全3単科）

165,900円（税込）～

パーソナルセッション

デュボワ講師 ◆ 最初の60分 = 10,000円 ◆ 2回目以降の60分 = 15,000円

受講回数、頻度については、各自のスケジュール及び目標によって、カリキュラムを設定いたしますのでご希望を自由におっしゃってください。尚、1回のみのご希望でも可能です。

まずは、お気軽にご相談ください。

【 お問い合わせ 】

TEL : 03-3721-5720 MOBILE : 070-5459-2246（担当：木村） 月～金 10:00 - 18:00（土日祝日休業）

URL : <http://www.d-pr.jp> E-MAIL : info@d-pr.jp

※セミナー等でスタッフ不在の場合は、上記willcomの番号におかけください。留守電の場合でも、折り返し、おかけいたします。

お申し込み方法

【 講座へのお申し込み方法 】

弊社HP : <http://d-pr.jp> の「セミナー」ページに専用の「お申し込みフォーム」がございます。
そちらに必要事項をご記入の上、ご送信ください。折り返し『お申し込みフォーム』と
『入金期日のお知らせ』を送信いたします。
いずれのコースとも、指定銀行口座にメールに記載された指定期日までお振込み下さいませ。
分割支払いも受け付けております。お気軽にご相談ください。

尚、お振込みの名義と受講者の名義が異なる場合は、その旨、事務局までお知らせ下さいませ。

キャンセル料につきましては、講座開始10日～7日前までは入金額の50%、
講座開始6日前から当日までは100%頂戴いたします。

フランソワ・デュボワ プロフィール

作曲家、マリンバ奏者、能力開発研究家（デュボワ・メソッド®開発者）、中国武当内家拳国際継承者。
 98年来日、慶應義塾大学湘南藤沢キャンパス総合政策学部にて、作曲法の講座開講。2002年より同大にて『パーソナル・キャリア・マネージメント講座』を開講（国際センター講師兼任）。C・ゴーン社長をはじめ、多くのエグゼクティブを招き、塾内外で支持を得る。2004年、一橋大学の米倉誠一郎教授の薦めで、アカデミーヒルズ（六本木ヒルズ）において社会人向けのキャリア講座を「デュボワ・メソッド®」として発足。豊かな経験値に基づいた芸術家、教育家ならではのヒューマンスキル系能力開発講座として、人材教育業界で注目を浴び始める。
 2005年9月「デュボワ・メソッド®スクール」を田園調布に開校。
 個人の受講生の他、メンタル&マインドケアの意識の高い企業、官公庁、教育機関にて次々とメソッドが導入されている。
 メソッドを通じて日本社会における貢献度の高さが認められ、2009年4月に永住権取得。
 公式HP <http://fdubois.com>

【 近著 】

- 『あなたはもっと「すごい生き方」ができる』（三笠書房）
- 『コイビト・ノ・ツクリカタ』（グラフ社）
- 『ダメな自分が変わる本』（WAVE出版、茂木健一郎推薦）
- 『日本人には教えなかった外国人トップの「すごい仕事術」』（講談社） 3刷目大好評発売中！
 カルロス・ゴーン（日産）、リシャール・コラス（シャネルジャパン）、マリア・M・M・コラーレス（スターバックスジャパン）、ティエリー・ポルテ（新生銀行）らと、真摯な人生論について語った対談集。
- 『デュボワ思考法』（ダイヤモンド社） これ一冊で、あなたの人生の創り方が変わります。
- 『いつも、いい方向に人生が動く1%の人たち』（青春出版） 前著『デュボワ思考法』とセットで読むと、とても分かりやすくオススメ！



Think and Feel 8